

ETTEN-LEUR RUCPHEN  
ZUNDERT



NOVEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

# BRUIST

*Alles*  
even loslaten!

*Christanne de Bruijn:*  
'Jazz, mijn muziekliefde!'





Het Like Steel concept van Glass Inside geeft een nieuwe en populaire mogelijkheid aan interieurglas.

Deuren en wanden met een stoere en robuuste uitstraling. Het perfecte alternatief voor het stalen kozijn.

Deze vriendelijk geprijsde Like Steel lijn kent vele mogelijkheden.

[Maak nu een afspraak](#)  
en bel: 076-5640280



Bredaseweg 212a, Etten-Leur | 076-5640280  
[info@westbrabant.glassinside.nl](mailto:info@westbrabant.glassinside.nl)

[www.glassinside.nl](http://www.glassinside.nl)





# DE MOOISTE TIJD VAN HET JAAR...

Veel mensen kijken een heel jaar uit naar de kerst, de mooiste en gezelligste tijd van het jaar. De kerstboom optuigen, vrienden en familie uitnodigen, cadeautjes kopen en natuurlijk niet te vergeten het kerstmenu voorbereiden. Voor wie dit jaar aan de beurt is om het kerstdiner te maken rijst het dilemma: wat moet er dit jaar op tafel gezet worden?

Wordt het een kalkoen uit de oven, een rollade of zetten we het gourmetstel weer op tafel?

Om u te helpen uw kerstmenu samen te stellen heeft Bijzonder Vers de pre-kerst proeverij bedacht.

Tijdens een drie uur durende twaalf gangen proeverij kunt u ideeën opdoen voor het aankomende kerstdiner. Tijdens het proeven van de twaalf gerechtjes kunnen er ook bijpassende wijnen worden geproefd. Deze wijnen zijn met zorg geselecteerd en zijn tijdens de feestmaand bij ons verkrijgbaar. Voor meer informatie en reserveringen kunt u onze website raadplegen, [www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl), onder het kopje proeverij-tasting.

Laat u inspireren door onze uitgebreide kerstbestellijst die u vanaf 1 november kunt afhalen in de winkel en maak een keuze uit onze voorgerechten, onze heerlijke

hoofdgerechten met vis en vlees (met passende garnituren) en onze ruime selectie nagerechten. Ook als u geen keukenprins(es) bent tovert u met onze gerechten op een eenvoudige verwarmwijze een heerlijk en bijzonder kerstdiner op tafel.

Als u liever meer tijd doorbrengt met uw gasten dan in de keuken heeft Bijzonder Vers een luxe huzarenschotel op het menu staan. Onze unieke huisgemaakte huzarensalade is luxe gegarneerd met vis- en vleesspecialiteiten en wordt geleverd met stokbrood, onze eigengemaakte kruidenboter en cocktailsaus. Deze schaal mag u na bestelling bij ons ook op eerste en tweede kerstdag komen afhalen.



**BIJZONDER VERS**  
Slagerij en Traiteur te Nispen

Dorpsstraat 45, Nispen | 0165-365516  
[info@slagerijvanderwegen.nl](mailto:info@slagerijvanderwegen.nl) | [www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl)



LAAT U DOOR ONS INSPIREREN EN  
ONTZORGEN TOT EEN BIJZONDER  
EN FEESTELIJK KERSTDINER





8



10



32



12



28



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Vanessa Stoltenhoff  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, snowpictures.nl



**DEZE WINTER  
STARTEN MET  
ADVERTEREN,  
MÉT SUPERVEEL EXTRA  
KORTING?** Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**076-7115340**

Goed zorgen voor jezelf en op tijd de nodige rust pakken. We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk dit is en je ziet dit onderwerp dan ook elke editie weer in heel wat artikelen voorbijkomen. Tal van ondernemers immers die je hierbij kunnen helpen. Maar ook zelf kun je het nodige doen om even echt tot rust te komen. Hoe je dat doet, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Jij hebt zorg nodig, maar dat geldt net zo goed voor alles en iedereen om je heen. Je vrienden, familie, kennissen, burens... Iedereen kan wel wat extra zorg en aandacht gebruiken, helemaal nu we richting de koudste en donkerste maanden van het jaar gaan. Dat vinden onze bruisende ondernemers trouwens ook.

Zij zorgen maar al te graag voor jou als klant, helpen je zorgen voor anderen en delen in hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Bruist hoe zij dit zoal doen. Zorg jij als klant dan ook een beetje voor hen? Want samen komen we die koude wintermaanden wel door.

Veel leesplezier en geniet van de herfst!  
**Lea en Marcel Bossers**

P.S. Dit jaar kregen we gezinsuitbreiding. Meet **Indy en Tofu**. Ze zijn nu vijf maanden oud en hebben een hoge aaibaarheidsfactor, gaan goed om met kinderen en zijn ontzettend lief. Dit ras heet Coton de Tulear en is afkomstig uit Madagaskar. Daar staan deze hondenbekend als de 'Royal dog of Madagascar'.



**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?  
Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.**

# Inhoud



LAAT EVEN  
ALLES LOS!

# Hoe kom je echt tot rust?

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf, zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen, maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuwe dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

**Toch is het heel belangrijk om regelmatig echt tot rust te komen.** Maar hoe pak je dit nou aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle

to do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch, toch?

**Pak jouw moment** Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

**Extra tip** Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden.  
**Wie wil dat nou niet?**

Ook op zoek naar rust? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



Kan jouw haar wel wat deskundige zorg en aandacht gebruiken? Dan moet je zeker eens een afspraak maken bij Indulge cuts & colours in hartje Etten-Leur. Bij deze kapsalon draait alles om kwaliteit en aandacht. Eigenaressen Lianne en Trista doen er samen met hun twee medewerkers Kim en Femke alles aan om jou volledig in de watten te leggen en met een mooie coupe weer naar huis te laten gaan. Ik was dan ook erg blij dat ik een Bruisend Bezoek mocht brengen aan Indulge cuts & colors.

*Indulge*  
cuts & colours



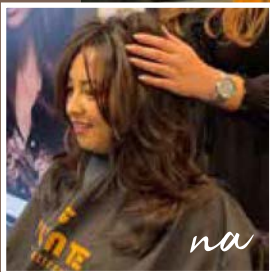
# Wellness voor je haar

Niet alleen een Bruisend Bezoek, maar voor mij ook een spannend bezoek, omdat ik voor het eerst in mijn leven mijn haar zou laten kleuren. Gelukkig werd ik bij aankomst warm ontvangen met een kopje thee en een goed advies over de te kiezen kleur, waardoor ik mij al meteen meer op mijn gemak voelde. Lianne adviseerde mij om mijn haar twee tinten lichtbruin te kleuren, zodat het schrikkeffect minder erg zou zijn. Bovendien werd mijn haar voordat ze ermee aan de slag gingen op professionele wijze getest om vast te stellen wat mijn haar nodig heeft op verzorgingsgebied.

Kim startte de behandeling met het zorgvuldig aanbrengen van de aanzetkleur. Hierna hoefde ik slechts een half uur te wachten tot de kleur volledig ingetrokken was. Vervolgens begeleidde Kim mij naar de shiatsu massagestoel waarin ik heerlijk kon ontspannen terwijl zij mijn haar uitspoelde en mij meteen een heerlijke

hoofdmassage gaf. Hiervoor gebruikte Kim diverse producten, namelijk: Fuente shampoo Coco, Fuente Truffle wasmassage en een Fuente Coco treat mask (met warme handdoek). Na het uitspoelen werd mijn haar in Inverted Layers geknipt, oftewel softe lagen met sidebangs aan de voorkant. Als finishing touch werd mijn haar nog geföhnd met de stylingmousse van Fuente en vervolgens afgewerkt met de Fuente nature spray. Ik vertrouwde bij dit alles op de vakkennis van Kim en het resultaat is meer dan geslaagd!

Bij het afscheid ontving ik nog twee VIP-comeback kaarten, twee monsters van Fuente verzorgingsproducten en twee kortingsbonnen, waarmee ik vrienden of familie mee mag nemen. Wat een verwennerij en wat een professionaliteit! Ik raad dan ook iedereen aan om zelf eens een bezoekje te brengen aan Indulge cuts & colours!



## HONING VAN GOUD

De bijzondere honing van Manuka New Zealand is een Nieuw-Zeelands wonder. De exclusieve Manuka honing staat bekend om zijn geneeskrachtige en helende eigenschappen. Manuka New Zealand honing is perfect om je gezondheid deze winter een boost te geven. [www.manukanewzealand.eu](http://www.manukanewzealand.eu)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

12



## LEZERSACTIE WIN een foundationspray van That'so

Een foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het geeft als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #FACE UP



## LEZERSACTIE Maak kans op tanning spray van That'so

De vegan tanning spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Geen vlekken, oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELTAN

Doe mee en win

# Geniet van November



## ETHIOPIAN COFFEE

Een nieuwe variant van de smaakvolle Zuid-Afrikaanse crème likeur, de originele smaak van echt Marula fruit en doordrenkt met tonen van hoog-waardige Ethiopische koffie. Drink hem puur met een blokje ijs, doe een scheutje in een espresso of maak er je desserts mee af. [www.amarula.com](http://www.amarula.com)

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)



## BEGRIJPT MANNEN

Een droog uitziende huid in de winter? Geen probleem met deze hydraterende gezichtscreme voor mannen van Bulldog skincare. De moisturiser is verrijkt met natuurlijke ingrediënten zoals aloë vera, camelina olie en groene thee én is zacht genoeg om zowel 's ochtends als 's avonds te gebruiken. [www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)

13

## SHOPPING/NEWS

## FRIS EN ELEGANT



Ayala Brut Majeur is de belichaming van de frisse en elegante stijl van dit relatief kleine champagnehuis. Langdurige rijping in de kelders en een lage dosage maken deze champagne geschikt voor iedere gelegenheid. Een uitnodigende, expressieve en fruitige drank met een heerlijke lange afdronk. [www.champagne-ayala.fr/en](http://www.champagne-ayala.fr/en)



## LEZERSACTIE Maak kans op droogshampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #DRYSHAMPOO



## \*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).





**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



FIAT



ERVAAR DE UNIEKE 500E & E-DUCATO

**48 UUR LANG**

Scan de QR-code en plan direct uw 48 uren proefrit.



**Van Mossel**

Hoe **positiever** en **rustiger** je mindset, hoe sneller je **onrust los** kunt **laten**. Gedachten **op een rijtje** krijgen.

Meditatie is een goed moment om je **op jezelf te richten**, in stilte.

Breng **structuur** aan voor jezelf. Bijvoorbeeld een vast **ritme** van de dagelijkse dingen. Jij bent goed zoals je bent! Zet **kleine, concrete** en behapbare **stappen**.

**Moeten** wordt **willen**. Geef of vraag **een knuffel**. Installeer **jouw uitknop**.



# GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!

Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren? Houd je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening? Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering? Een puzzel maken of een vlieggordijn? Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en Anders.

## Doen wat je leuk vindt en wat bij je past!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er eens een keer niet bent.

## Huiskamer

In de huiskamer bij IJgenwys en Anders is het mogelijk om ook een paar uur losse zorg-/dagbesteding in te kopen. Ben jij mantelzorger en heb jij een afspraak of gewoon behoefte aan even ontspanning? Dan kan een zorgvrager op de koffie komen. Hij of zij mag dan aansluiten bij alle activiteiten van IJgenwys en Anders. Vraag naar de mogelijkheden en prijzen.

## Advies en begeleiding

Door de samenwerking met wijkzusters, dementie-coachen, mantelzorgmakelaars, andere adviseurs en begeleiders kunt u met al uw zorgvragen bij IJgenwys en Anders terecht. Wij begeleiden u dan naar de juiste hulp.

U kunt ook bij IJgenwys en Anders terecht voor een maaltjidservice waarbij elke dag een koelverse maaltijd wordt gebracht.



**MELD JE NU AAN  
EN DRAAG JE  
STEENTJE BIJ!**



Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

## ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

 IJgenwys | [info@ijgenwys.nl](mailto:info@ijgenwys.nl)

[www.ijgenwys.nl](http://www.ijgenwys.nl)

## ONZE SPONSORS





# maxaro®

## badkamers en tegels

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megashowrooms  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom  
in Roosendaal of shop op [maxaro.nl](http://maxaro.nl)

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.





**sven &  
sophie**

Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

Nieuwsgierig?  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

*Ondergoed voor  
elke dag*



**Levi's**

Verfris je garderobe met de nieuwe Levi's-  
ondergoedcollectie. High comfort shorts  
voor mannen.

**F A L K E**

GERMANY 1895

Bij FALKE vind je de perfecte damessokken  
voor elke gelegenheid. Zoals deze Cotton Touch  
damessokken. Comfortabel katoen en de  
perfecte pasvorm.

*Optimaal  
draagcomfort*



**WIJ ZIJN KLAAR VOOR HET NAJAAR!**

Goed in je vel zitten begint dicht op je huid bij Sven & Sophie!

*Verbazing en verrassing  
aan je voeten*

**HappySocks**

Wat is er nou leuker dan een  
druilerige herfstdag beginnen  
met Happy Socks om je voeten?  
Want de gekke prints maken elke  
dag een stuk kleurrijker.



**mey**

Mey maakt gebruik van  
hoogwaardig pima katoen en  
basic dessins. Dit maakt een  
ontwerp niet alleen tijdloos,  
maar ook super comfortabel. Als  
je voor Mey gaat, dan ga je voor  
kwaliteit en comfort.

*Een tijdloze  
essential!*



# Maak kennis met onze gordijnstoffen collectie



Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie **raamdecoratie** en **vloeren**. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en styliste. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

**Laat u vrijblijvend  
informer en inspireren.**

## *Dina Raamdecoratie*

**Voor het complete plaatje!**

[www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl)  
Geopend: Di. t/m vrijdag 9.00 - 15.00 uur, Za. 9.30- 13.00 uur, Zo. en ma. gesloten

**DIVERSE  
KAMERHOGE  
GORDIJNSTOFFEN**  
van € 69,95  
**voor € 49,95**  
gratis gemaakt

**HOUTEN  
BLINDS  
20%  
KORTING**





*Rol Amélie is Christanne de Bruijn op het lijf geschreven:*

## “Muziek is het belangrijkste in mijn leven”

Door een uitstapje naar de filmwereld (De Dirigent) en een lockdown is het al een tijdje geleden dat we Christanne de Bruijn in het theater zagen. Maar gelukkig is het wachten voorbij. De actrice speelt namelijk sinds oktober de hoofdrol in Amélie de Musical. “Wij vertellen het verhaal van hoe Amélie zich ontwikkelt tot de eigennijve vrouw die iedereen kent uit de film.”

Als kind was Christanne al weg van de fantasievolle film over de dromerige Amélie, in wie zij zich zeker herkent. “Zij is bijna een toeschouwer in het leven. Dan zit je naar iedereen om je heen te kijken en dan voelt het alsof je er zelf altijd nét buiten staat. Dat je zo in je eigen wereld zit en je je eigen fantasie en dromen creëert, dat had ik als kind echt gigantisch.”

### 'Jazz is mijn muziekliefde'

Naast acteren en zingen speelt Christanne ook cello in de musical. “Het is heel spannend, maar ook heel tof!” In de musical speelt muziek een hoofdrol, net als in Christannes eigen leven. “Muziek is wel echt het allerbelangrijkste in mijn

leven. Jazz is mijn grootste muziekliefde”, lacht ze. “Ik houd erg van het onvoorspelbare in muziek, maar ik luister ook heel graag naar Janice Joplin, Fleetwood Mac, Prince en dat soort artiesten.”

### Iedereen mag er zijn

Amélie brengt een boodschap van tolerantie over die goed aansluit bij de huidige tijdsgeest. “We leren echt naar de ander te kijken. Ik kijk de hele eerste akte als toeschouwer naar alle personages om me heen, daar word je zo empathisch van”, aldus Christanne. “Iedereen komt ergens vandaan en heeft een verleden en bepaalde gedragingen. En dat is oké!”

**Theaternl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

# Vincent's

## GASTROBAR

De Gastrobar van Vincents is de plek waar je de hele dag terecht kan, waar je geniet van heerlijke momenten onder het genot van (h)eerlijke en lokale producten. Het maakt niet uit of je alleen komt, met je beste vrienden, collega's of de hele familie. Voor iedereen is er een heerlijk plekje en altijd wat te beleven.



**SHARE  
BURGERS  
SPARERIBS  
LUNCH  
CARPACCIO  
JOSPER GRILL**

Reserveer via [www.vincents.nl/reserveren](http://www.vincents.nl/reserveren) 076 303 13 02

# Vincent's

## BISTRO

**MENU  
DINEREN  
WIJN ARRANGEMENT**



Vincents Bistro serveert net als Vincents Gastrobar gerechten met eerlijke en pure producten. Alleen tilt de Bistro het niveau iets omhoog.

Heb jij zin in een avondvullend programma waarbij uitstekende service, heerlijke wijnen en jij als gast centraal staat? Dan zit je goed in onze Bistro.

Reserveer via [www.vincents.nl/reserveren](http://www.vincents.nl/reserveren) 076 303 13 02





Nieuwe locatie:  
Klein-Zundertseweg 2, Sprundel

Charlotte Ros - Jouw huidtherapeut

## Schoonheidsinstituut Marlotte wordt **Huydkliniek Marlotte!**

Na ruim 25 jaar ervaring in het schoonheidsvak en ruim vijf jaar in de huidtherapie is het nu tijd om een volgende stap te zetten. We verhuizen naar een nieuwe locatie die van alle gemakken is voorzien.

Je kunt bij ons terecht voor:

- Acne(littekens)
- Rosacea/couperose
- Pigment(vlekken)
- Melasma (zwangerschapsmasker)
- Definitief ontharen
- Huidverbetering
- Peelings
- Permanente make-up
- Afvallen

### Geef je huid een boost!

Plan een afspraak en we zien je graag in onze nieuwe kliniek!



Scan de QR-code  
en bezoek onze site

**Grand opening  
medio november!**

Meer info check  
[www.huydkliniekmarlotte.nl](http://www.huydkliniekmarlotte.nl)

Maak een  
afspraak voor een  
**gratis intake**  
inclusief  
huidscan!

Volg ons



*Impressie*  
***Etten-Leur***



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Je kunt echt niet zonder

*Service aan huis, wanneer het jou uitkomt!*

Wij bieden je service aan huis, wanneer het jou uitkomt! In de meeste gevallen al binnen 24 uur gerepareerd. Van witgoed tot tv's. Uiteraard krijg je altijd een prijsopgave vooraf, zonder verplichtingen. Altijd met zes maanden garantie op onderdelen en reparatie!

Toch interesse in een nieuw apparaat?

Kijk voor witgoed in onze webwinkel

[www.witgoed-rucphen.nl](http://www.witgoed-rucphen.nl)

Vandaag  
bellen:  
binnen 24 uur  
gerepareerd

Direct een  
afspraak maken?  
Kijk op  
[www.repaweb.nl](http://www.repaweb.nl)  
of bel  
+31-165370252!

**Wat repareren wij?** Wasautomaten van alle merken | Wasdrogers | Condensdrogers | Luchtafvoerdrogers | Inbouwapparatuur van alle merken  
Huishoudelijke apparatuur | Koffiezetters | Koelkasten | Homecinema | Audioapparatuur | Digitale ontvangstapparatuur | Decoders en recorders

**Recycle & Repair Nederland BV**

Sprundelseweg 35e, Rucphen (NL) | +31-165-370252 | [info@recyclerepair.nl](mailto:info@recyclerepair.nl) | [www.recyclerepair.nl](http://www.recyclerepair.nl)

## Tips voor een laagstaande zon

In het verkeer kan het weer tot gevaarlijke situaties leiden, ook wanneer het weer helder en mooi is. Zo kan een laagstaande zon in de vroege ochtend of namiddag het zicht goed belemmeren. Hier een aantal handige tips en adviezen voor het rijden bij een laagstaande zon.



### 1 ZORG VOOR SCHONE RUITEN, BINNEN EN BUITEN

Een laagstaande zon zorgt er meestal voor dat vuil en krasjes op de autoruit meer oplichten, waardoor je zicht wordt belemmerd. Simpele oplossing: schoonmaken! Zowel aan de binnen- als de buitenkant. Zorg ook voor voldoende ruitenwisservloeistof. Zowel een goede ruitenreiniger als ruitensproeiervloeistof is bij ons verkrijgbaar.

### 2

#### LEG EEN ZONNEBRIL IN JE AUTO

Een goede zonnebril is in de auto een absolute must. Wil je het helemaal goed doen, kies dan voor een zonnebril met gepolariseerd glas. De zon komt dat niet rechtstreeks tot de ogen, maar wordt meerdere keren onderbroken.

### 3

#### NEEM GAS TERUG BIJ LAAGSTAANDE ZON

Heb je last van de laagstaande zon? Pas je snelheid dan aan en neem wat gas terug. Dit geeft je net die seconde extra om te kunnen reageren als dat nodig is.



Autobedrijf C.A. Oomen in Sprundel is al 58 jaar hét allround adres voor het onderhoud van alle merken auto's, (schade)reparaties en de verkoop van betrouwbare occasions. U kunt er eveneens terecht voor apk-keuringen, airco-onderhoud, ruitreparaties, banden en nog veel meer.

**Wij zijn CarXpert:**

Persoonlijke service, klantgericht, garanties op reparaties en onderdelen, up-to-date kennis, erkende apparatuur en vaste scherpe prijzen.



**AUTOBEDRIJF C.A. OOMEN**

Sint Janstraat 149, Sprundel | [info@caoomen.nl](mailto:info@caoomen.nl)  
**0165-382830** | [www.caoomen.nl](http://www.caoomen.nl)



# Uw ramen en vloer totaal anders?

LOOKING/GOOD

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

**VERPO**  
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer, zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | [info@verpo.nl](mailto:info@verpo.nl) | [www.verpo.nl](http://www.verpo.nl)

## Nooit meer een bad hair day

Wat doe je als 'het' zich plotseling aandient?  
Die 'bad hair day' die altijd op het verkeerde moment komt?



### Stap onder de douche

Kom je er 's ochtends achter dat je haar in pieken langs je gezicht hangt? Was je haren met een verzorgende shampoo en gebruik vervolgens een conditioner voor een glanzende coupe. Weinig tijd? Er zijn diverse soorten shampoos en conditioners die je op droog haar aanbrengt.

### Leg de nadruk niet op je haar

Doe eens iets gekks met je make-up, trek een outfit in een opvallende kleur aan of kies voor een in het oog springende bril. Niemand die nu nog op je haar let!

### Zet een hoed op

Die zijn nu hartstikke hip, dus waarom zou je daar geen gebruik van maken? Kies bijvoorbeeld voor een flaphoed, gleufhoed of een bolhoed.

### Kies voor een staart, vlecht of knot

Dan vallen je gekke pieken, pluizige punten of vette haardos veel minder op. Zijn er nog plukjes die zich niet aan jouw regels willen houden? Gebruik dan wat leuke speldjes.

### Ga naar de kapper

Een goede knipbeurt kan wonderen verrichten. Al eens aan een leuk kleurtje gedacht? Je kapper kan je adviseren over de laatste haartrends.

## Openingstijden

dinsdag - zaterdag:  
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

# Stoffen nodig?

**Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.**

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven, et cetera.

Hebt u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

*Wat voor moois gaat u ervan maken?*

**Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?**

*Wij hebben tule in alle kleuren*



## Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek et cetera in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



## Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

*Laat uw creativiteit gaan*



TAFELBEKLEDING



KLEDINGSTOFFEN

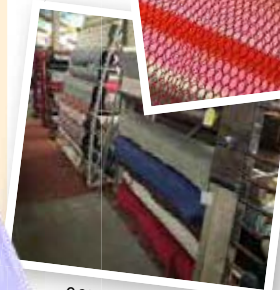


*Ook voor bijpassende voering*



## Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.



GORDIJNSTOFFEN



FLEECE



# VOL ENTHOUSIASME DE WEG OP

Heb jij een leeftijd van boven de 16,5 jaar? En wil jij op een fijne manier begeleid worden om een veilige, zelfstandige en sociale weggebruiker te worden? Dan moet je zeker contact opnemen met Autorijschool Heleen Jochems! Bij Heleen telt maar één ding: dat jij je rijbewijs haalt!

Heleen is jarenlang als chauffeur werkzaam geweest. Aan ervaring op de weg dus geen gebrek. Het leek haar, na een gesprek met een rijinstructeur, fantastisch om andere mensen te leren om op de juiste manier deel te nemen aan het verkeer. Daarom startte ze haar eigen autorijschool. En met succes!

Heleen is erg sociaal en zorgt ervoor dat je keer op keer enthousiast de lesauto in stapt. Daarbij specialiseert ze zich graag in jeugd met bijzondere behoeften. Ze is gecertificeerd om leerlingen met **autisme, ADHD of ADD** te begeleiden en goed te leren autorijden. Samen met jou gaat Heleen ervoor zorgen dat je het traject, ongeacht de situatie waarin je verkeert, met een positief gevoel en een rijbewijs afsluit.

Ervaar  
**HET PLEZIER**  
van een rijles

Weduwestraat 5c, Zundert  
06-25328992  
heleen.jochems@ziggo.nl  
[www.autorijsschoolheleenjochems.nl](http://www.autorijsschoolheleenjochems.nl)



Vraag vandaag nog  
een **proeflespakket**  
aan voor slechts  
**€ 100,-**  
(4 rijlessen inbegrepen)



MICHAEL PILARCZYK

# Leef je mooiste leven!

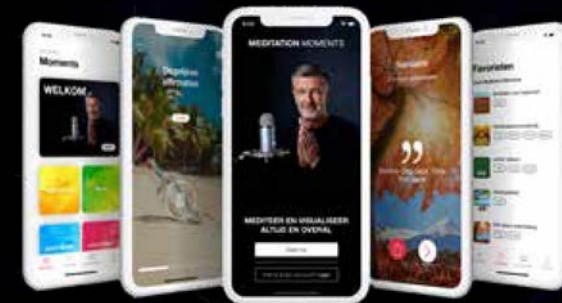
Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag, dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

### Beluister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op [www.michaelpilarczyk.nl/podcast](http://www.michaelpilarczyk.nl/podcast).

*Michael Pilarczyk*





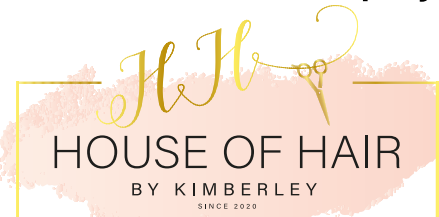
## Perfect kapsel voor een betaalbare prijs

### Rustmoment

Waar de kapsalon zich echt in onderscheidt, is het rustmoment dat wordt gecreëerd.

Kimberley legt uit:

"De kapsalon ligt in het buitengebied van Breda midden in de natuur. Laat de chaos van de stad even achter en neem een momentje voor jezelf. Ik geef je ondertussen een perfect kapsel!"



Afspraak maken kan via [www.houseofhairbykimberley.com](http://www.houseofhairbykimberley.com)

Volg ons op:

Rithsestraat 122, Breda | 06-36026677 | House of Hair by Kimberley



# Afslanken door massage?

## De decembermaand komt er weer aan!

De maand december staat in het teken van gezelligheid, eten, drinken en natuurlijk cadeautjes! Bent u op zoek naar een origineel cadeau? Denk dan eens aan een cadeaubon voor een massage of een bedrag naar keuze. Bij Afslankmassage by Daniëlle kunt u terecht voor verschillende soorten massage's. Wat denkt u van een ontspannende massage of een heerlijke hotstone massage?

## Wist u dat...

- Een afslankmassage helpt het lichaam te reinigen van afvalstoffen en opgehoopt vocht.
- Een afslankmassage een verlies op kan leveren van gemiddeld 4 tot 8cm.
- Een afslankmassage een goed alternatief voor liposuctie is.
- Een afslankmassage bijdraagt aan een verkwikt en energierijk gevoel.
- Een afslankmassage bijdraagt aan een mooiere huid.
- Een afslankmassage bijdraagt aan een betere doorbloeding van het bindweefsel.



## Actie!

De decembermaand is natuurlijk een feestmaand! Boek in November/December een massage met 10% korting! Wilt u meer informatie over de massage's? Kijk op de internetpagina of op de social media pagina's.

 **Afslank Massage**  
By Daniëlle



Kaaistraat 44, St.Willebrord (+31)06-27235345  
[www.afslankmassagesalon.nl](http://www.afslankmassagesalon.nl)

Volg mij op social media en blijf op de hoogte van het laatste nieuws, acties en resultaten.



## TOF IDEE?



Korte Hei 19b  
4715 RS Ruchpen  
[www.haanskorfvanbeer.nl](http://www.haanskorfvanbeer.nl)  
[info@haanskorfvanbeers.nl](mailto:info@haanskorfvanbeers.nl)

**DANNY HAANSKORF**  
06 24 46 37 71

**MARIJN VAN BEERS**  
06 22 72 06 19

## Lig je te piekeren? Ik luister...



Bel  
**0900-0767**  
of chat via [deluisterlijn.nl](http://deluisterlijn.nl)

Praten lucht op!  
anoniem - dag en nacht





# Een all-in service bij de installatie van uw nieuwe elektronica?



LOOP GEWOON EENS BINNEN  
WE HELPEN JE GRAAG!



Gratis 5 jaar garantie op  
AEG Premium C modellen



**AEG**  
DE BESCHERMER  
VAN UW  
FAVORIETE  
KLEDING

De nieuwe was- en  
droogautomaten van AEG



Al sinds 1960 een gevestigde naam in Rijsbergen: familiebedrijf Rombouts Elektro. Dé specialist in installatietechniek in de breedste zin van het woord, maar ook hét adres voor de aanschaf van consumentenelektronica, witgoed en alle bijbehorende zaken. Wij bieden onze klanten daardoor een all-in service. Wij kunnen onze klanten volledig ontzorgen.



Prins Bernhardstraat 2, Rijsbergen | 076-5961591 | [www.romboutselektro.nl](http://www.romboutselektro.nl)

LATEN WE DE LIEFDE  
VIEREN IN ITALIË



## TROUWEN IN AUTHENTIEK ITALIË DICHTERBIJ DAN JULLIE DENKEN

Maak jullie Italiaanse droom werkelijkheid! Kennen jullie Italië vooral van fijne vakanties, de lekkerste pizza's en pasta's, oude bouwwerken en heerlijke ijssalons, maar hebben jullie geen idee wat je verder allemaal moet regelen voor jullie droombruiloft in Italië? Dat hoeft jullie er zeker niet van te weerhouden te trouwen in authentiek en romantisch Italië!

jullie volmondige 'ja wij willen trouwen in Italië' aan de slag. Ik regel al het papierwerk, ken de leukste adressen, zorg voor de communicatie met onze liefdevolle locatie en leveranciers en het doornemen van de contracten en zorg voor een tot in de puntjes verzorgde bruiloft.

### Meer weten?

Neem vrijblijvend contact met mij op via [info@jawiwillentrouwen.nl](mailto:info@jawiwillentrouwen.nl) of 06 - 33188192.

### Chantal van Geel

Weddingplanner & Ceremoniemeester

Ja! wij willen trouwen

Chantal van Geel | +31 6-33188192

Ja wij willen trouwen | [jawiwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawiwillentrouwen) | [www.jawiwillentrouwen.nl](http://www.jawiwillentrouwen.nl)





**ACTIE!**

**SENIOREN CIRCUIT FIT  
10 LESSEN VOOR € 7,50 PER LES**

## **SENIOREN CIRCUIT FIT**

Tijdens de circuit fit wordt het hele lichaam getraind om soepel en vitaal te blijven.

Doordeweeks van 13:30 tot 14:30u bij Total Body WorX in Rijsbergen.

# **Total Body Wor**

**SPORTSCHOOL RIJSBERGEN**



Antwerpseweg 8 | 4891CN Rijsbergen

[www.totalbodyworx.nl](http://www.totalbodyworx.nl)

[info@totalbodyworx.nl](mailto:info@totalbodyworx.nl) | 06-29502104



# *Niets doen* is ook iets doen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## OMGAAN MET ANGSTIGE GEDACHTEN

Ons autonome zenuwstelsel is het deel van ons zenuwstelsel dat buiten onze wil om werkt en een belangrijke rol speelt als het gaat om angst en stress. Het bestaat uit een sympathisch en parasympatisch zenuwstelsel. Het sympathisch zenuwstelsel is verantwoordelijk voor de zogenaamde vecht- of vluchtreactie. Deze reactie is heel functioneel als er bijvoorbeeld een roofdier voor je neus staat en je direct in actie moet komen.

Het probleem is echter dat dit roofdier eruitziet als het coronavirus, ruzie met je partner, blijvende stress op je werk of in de huidige situatie bijvoorbeeld angstige gedachten over ziek worden. Angstige gedachten of reacties op je omgeving veroorzaken dezelfde reactie in je lichaam als dat roofdier. Je lichaam weet het verschil niet. Hierdoor maak je te veel stresshormonen aan en zal je immuunsysteem verzwakken, waardoor je vatbaarder bent om ziek te worden.

Als je merkt dat je in deze tijd angstig bent, is het ten eerste belangrijk om dit te zien bij jezelf. Word bewust van je eigen gedachten over de situatie en hoe dit angstige gevoelens bij je oproept. Een (korte) meditatie in de ochtend kan heel erg helpen om los te komen van je angst en om je te verbinden met jezelf. Daarnaast kan de focus op je ademhaling helpen om uit je gedachten te gaan en meer in je lichaam te komen. Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond om sneller tot rust te komen. Bedenk waar jij van tot rust komt. Kom je er zelf niet helemaal uit, dan heb ik voor jou een online Feel Good Training gemaakt die je helpt om deze moeilijke tijd door te komen.



**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Kijk voor meer info op:

<https://mkbmshop.com/products/online-feel-good-training>

# VET BEVRIEZEN IS VET VERLIEZEN!

## Start nu met een kuur bij Hivall Beauty Care

Een veelvoorkomende frustratie bij diëten is, buiten het jojo-effect, dat men afvalt op plaatsen waar het helemaal niet hoeft terwijl de kritische zones vaak weinig in volume verminderen. Dat is één van de redenen waarom vet bevriezen zo populair is. U kiest namelijk zelf welke probleemzones u aanpakt. Baalt u van uw lovehandles? Of storen uw zadelassen, bovenbenen, buik of bovenarmen u het meest?

Hivall Beauty Care gaat doelgericht te werk om deze ergernissen aan te pakken. Bent u nog wat onzeker over wat u allemaal mag verwachten van deze behandeling qua resultaten en kosten? Boek dan zeker een gratis intakegesprek waarin we rustig de tijd nemen om alles uit te leggen.

Dit gesprek is uiteraard volledig gratis en geheel vrijblijvend. Wacht niet te lang, zodat we u tijdig kunnen inplannen en u met meer zelfvertrouwen en strakkere en betere lichaamscontouren het voorjaar in gaat.

Bel nu voor een afspraak  
**076-5030490**

**Hivall**  
BEAUTY CARE ■■■■

Gratis vrijblijvend  
consult aanvragen.

Amberveld 14, Etten-Leur | 076-5030490  
info@hivallbeautycare.nl | www.hivallbeautycare.nl

54

## Vind je balans in **november**

### Ram 21-03/20-04

November brengt mentale energie. Je zult motivatie voelen, nieuwe ideeën opdoen en je progressief gedragen.

### Stier 21-04/20-05

De energie van deze maand zal de voordelen van beweging versterken. Zorg voor voldoende vitamines.

### Tweelingen 21-05/20-06

Volledige eerlijkheid is voor jou geen probleem. Je aarzelt niet om de hele waarheid te vertellen.

### Kreeft 21-06/22-07

Pas op voor overmatige nervositeit. Het universum heeft veel emotionele uitdagingen voorbereid.

### Leeuw 23-07/22-08

Je zult veel rust nodig hebben. Het jaar is niet bepaald rustig verlopen, waardoor je er vermoeid inkomt.

### Maagd 23-08/22-09

Socialisatie is nu geen probleem voor jou, maar als het gaat om serieuze beslissingen kan je beter wegblijven.

### Weegschaal 23-09/22-10

Waarschijnlijk zult u zich in de aanwezigheid van een persoon bevinden die u heel sterk beïnvloedt.

### Schorpioen 23-10/22-11

Het zal je niet ontbreken aan een gevoel voor humor en je zal anderen verblijden met grappige verhalen.

### Boogschutter 23-11/21-12

Je kan jezelf best eens verwennen deze maand. Het zal je helpen om je comfortabeler te voelen.

### Steenbok 22-12/20-01

Misschien werkt u aan een plan voor financiële onafhankelijkheid. Je strijdlust bereikt z'n hoogtepunt.

### Waterman 21-01/19-02

Je zal jezelf niet kunnen stoppen om te kopen en je koopt dan ook alles wat op je pad komt.

### Vissen 20-02/20-03

Je wordt overweldigd door werk, maar je moet weten dat gezondheid de hoogste prioriteit moet hebben.



**AUTO VAKMEESTER**  
A3 JACOBS

kanten vertellen



9,6

Gemiddelde van 1187 beoordelingen



Wie kiest voor  
Camper Service  
A3 Jacobs, kiest  
voor kwaliteit

Onderhoud en reparatie aan auto's, bedrijfswagens, caravans en campers • APK-keuring • Airco service  
Alle merken banden • Uitlegning auto • Kentekenloket voor alle voertuigen

Camper Service A3 Jacobs | Pauweweg 2, Etten-Leur | 076-5014541 | [www.autobedrijf3jacobs.nl](http://www.autobedrijf3jacobs.nl)





# UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09



**De Bell schilderwerken** is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVENDE  
ADVIES

GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN

UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIELE  
VERFSYSTEMEN

BEHANG,  
SPUITWERK,  
VLIESWERK,  
ONDERHOUD,  
ET CETERA

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM  
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

56

**BLOND & Donker**  
K A P S A L O N

## Het nieuwe kapsalon van Etten-Leur

**Kapsalon Blond & Donker** is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezelligste winkelstraat van Etten-Leur. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

De haarstylisten die werken bij **Kapsalon Blond & Donker** bezitten al deze aspecten. Wij zijn vakbekwaam door onze ruim vijftien jaar ervaring. Wij zijn laagdrempelig, transparant en klantgericht. Dankzij onze kennis bent u bij ons aan het juiste adres om de salon naar wens en stralend te verlaten.

*Tip! Blond & Donker Top Deal:*  
Knippen en uitgroei kleuren € 49,95

Naast kappersbehandelingen bieden wij ook schoonheidsbehandelingen en voedingssupplementen aan.

DAMES  
HAREN WASSEN,  
KNIPPEN EN  
DROGEN  
€ 22,50

DAMES  
PERMANENT  
ALL-IN  
€ 82,50

HEREN  
HAREN WASSEN,  
KNIPPEN EN  
STYLEN BASIC  
€ 19,50

Met en zonder afspraak! 076 220 10 10

Of kijk snel op de site [www.blondendonker.nl](http://www.blondendonker.nl)

We zien je binnenkort!

BISSCHOPSMOLENSTRAAT 101, ETTEN-LEUR (NL) | [WWW.BLONDENDONKER.NL](http://WWW.BLONDENDONKER.NL) |  

# Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgde kerst te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar, doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

*Er is hoop!*

## A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we Kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

## Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website [www.vorotterdam.nl/geven](http://www.vorotterdam.nl/geven).
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl). Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

## Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl).

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

**Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam**

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI. Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.





# Romige venkelsoep met Parmezaanse kaas

Venkel is voor velen een onbekende groente en dat is zonde. Het zit bomvol smaak, is licht zoet, maakt je darmen rustig en combineert perfect met tal van ingrediënten. Bijvoorbeeld in deze heerlijke soep, met bouillon en Parmezaanse kaas.

4 PERSONEN - 30 MIN.

## INGREDIËNTEN

3 venkelknollen  
1 ui  
olijfolie  
2 aardappelen  
½ tl gemalen komijn  
1 liter kokend water  
2 bouillonblokjes  
100 ml room  
peper en zout  
50 g Parmezaanse kaas

## BEREIDING

Snijd de stengels en het groen van de venkelknollen en bewaar eventueel wat voor de garnering. Snijd vervolgens de venkel in stukken en verwijder de harde kern.

Snipper de ui en bak deze tot de uit glazig is. Snijd vervolgens de aardappelen in kleine blokjes. Voeg de stukjes venkel, aardappel en gemalen komijn toe en roer alles goed door elkaar.

Giet het kokende water in de pan erbij en voeg eventueel bouillonblokjes toe. Meng goed totdat de bouillonblokjes opgelost zijn. Laat de ingrediënten 20 minuten koken.

Mix de ingrediënten met een staafmixer tot een gladde soep. Voeg de room toe en breng de soep op smaak met peper en zout.

Hak het venkelgroen fijn en strooi het over de soep. Rasp de Parmezaanse kaas erover.

# PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

	7	○		2	4		9
		5			6		
4		3	7	9			
1				2			
2	8		3	6		4	1
				4		○	7
			2	7	3		5
		1			8		
3		2	5	○		1	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-9-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: rust. De oplossing van vorige maand was **woning**.

Maak kans op deze fles

## Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



-o+ 🍎 -fr
 m=v

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.ettenleurbruist.nl](http://www.ettenleurbruist.nl)

Maak kans op een

## SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



i g g y w h o c z i m  
 s l b e f i x g f j r  
 m a e r t s a d o s e  
 a m z k u g n t u r t  
 a p r i k i v f w u a  
 k l w p v e s l q e w  
 j e o h h z r e a l r  
 e a r j x q k s n a p  
 i f u m n s y d t d f  
 m h l b k d y t p y a  
 m i c n g z u m w h a

water fles  
 smaakje sodastream  
 genieten lekker  
 bruisend prik

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.ettenleurbruist.nl](http://www.ettenleurbruist.nl)



# 40up

**let's  
dance  
again!**

**80s - 90s - 00s**

**voor info & tickets**  
**40up.nl**

**zaterdag 18 december**  
**studio76 - etten leur**